**Autoeficacia para ITS-VIH (Ferrer, et al., 2006)**

Que tan segura te sientes de poder realizar las siguientes actividades como forma de prevención de ITS-VIH en el próximo mes:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Nada seguro | Un poco seguro | Mas o menos seguro | Muy seguro | Complemente seguro |
| 1. Practicar la abstinencia | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2.Mantener la fidelidad con una sola pareja | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. Usar preservativo/condón correctamente sin que se caiga o se rompa | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. Enseñar a otros a utilizar un preservativo (condón) correctamente | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5.Hablar con su pareja acerca de sexo seguro | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. Evitar usar drogas | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. Evitar beber en exceso | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. Hablar con otras mujeres acerca de la prevención de ITS-VIH | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. Hablar con otras personas en tu familia acerca de la prevención de ITS-VIH | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. Hablar con otras personas en tu comunidad acerca de la prevención de ITS-VIH. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |