

Fecha: ____/____/____ Participante: _____ Evaluador: _____

FORM.7 AUTOEFICACIA

____ BASAL ____ 3 MESES ____ 9 MESES

Ítems VIH-ASES

Le voy a preguntar sobre situaciones que se pueden dar durante su tratamiento contra el VIH. El tratamiento significa distintas cosas para cada uno. A veces puede tener que ver con la medicación en sí, en otros casos puede tener que ver con hacer dieta, hacer ejercicios o tomar vitaminas. Por lo tanto, en estas preguntas, cuando le hable de tratamiento, me estaré refiriendo no sólo a la medicación sino a todo aquello que forme parte de sus cuidados para el VIH.

Para las próximas preguntas, le voy a pedir que me diga, en el último mes (incluso hoy) hasta qué punto cree poder hacer todas las siguientes cosas. Las respuestas van de 0 (no lo puedo hacer) a 10 (completamente seguro de que lo puedo hacer).

- 00 No lo puedo hacer
- 01
- 02
- 03
- 04
- 05 Más o menos seguro de que lo puedo hacer
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10 Completamente seguro de que lo puedo hacer

En el último mes, ¿hasta qué punto cree haber podido...

Puntaje

1. Seguir el tratamiento aunque los efectos secundarios interfieran con sus actividades diarias?	
2. Integrar su tratamiento a su rutina diaria?	
3. Seguir el tratamiento aunque eso signifique que tenga que tomar las pastillas frente a personas que no saben que Ud. tiene VIH?	
4. Mantener su tratamiento a pesar de que interfiera con su rutina diaria?	
5. Seguir su tratamiento aunque no se sienta bien?	
6. Seguir su tratamiento aunque tenga que cambiar los horarios y hábitos de comer ?	
7. Mantener el tratamiento aunque interfiera con sus actividades diarias?	
8. Seguir el tratamiento aunque sus células CD4 le bajen mucho durante tres meses?	
9. Continuar con su tratamiento aún cuando se siente desanimado respecto a su salud?	
10. Continuar con su tratamiento aún cuando ir al médico sea un problema?	
11. Continuar con su tratamiento aún cuando su familia o amigos le dicen que no le hace ningún bien?	
12. Ver algo positivo en seguir su tratamiento, aunque las medicinas no mejoran su salud?	