

COVID-19 Κλίμακα Οικιακού Περιβάλλοντος (CHES)

Κοινωνική αποστασιοποίηση είναι η πρακτική μείωσης της σωματικής επαφής με άτομα που είναι εκτός του σπιτιού (π.χ. κοινωνικό περιβάλλον, περιβάλλον εργασίας ή σχολείου) για την αποφυγή της μετάδοσης του COVID-19 (κορωνοϊού).

Μέρος 1

Προσωπικές Πληροφορίες

Ηλικία _____

Φύλο: Άνδρας ___ Γυναίκα ___ Απροσδιόριστο ___

Χώρα όπου διαμένετε την παρούσα στιγμή _____ Εάν αυτή την περίοδο ζείτε στην Ελλάδα, παρακαλώ καταχωρήστε τον ταχυδρομικό σας κωδικό: _____

Έτη διαμονής στην παρούσα χώρα _____

Ποια είναι η υψηλότερη βαθμίδα εκπαίδευσης που έχετε ολοκληρώσει;

- Δεν ολοκλήρωσα τη βασική εκπαίδευση
- Γυμνάσιο
- Λύκειο
- Μεταδευτεροβάθμια
- Τριτοβάθμια εκπαίδευση
- Κάτοχος Μεταπτυχιακού Διπλώματος
- Κάτοχος Διδακτορικού Διπλώματος

Πληροφορίες που αφορούν τη διαμονή στην οικία

Συνολικός αριθμός ατόμων που διαμένουν στο σπίτι (συμπεριλαμβανομένου και του εαυτού σας); _____

Αριθμός ατόμων που δεν είναι μέλη της οικογένειας (π.χ. φίλοι, συγγάμοι, ενοικιαστές) _____

Αριθμός ενηλίκων ηλικίας 65 ετών και άνω _____

Αριθμός ενηλίκων που χρειάζονται φροντίδα λόγω προβλημάτων υγείας ή αναπηρίας (όχι λόγω COVID-19) _____

Αριθμός παιδιών: κάτω των 5 ετών _____ 5-11 ετών _____ 12-18 ετών _____

Αριθμός παιδιών με αναπηρία ή ανάγκη ειδικής υγειονομικής περίθαλψης _____

Αριθμός υπνοδωματίων στο σπίτι _____

Το σπίτι είναι δική σας ιδιοκτησία ή ιδιοκτησία της οικογένειάς σας; Ναι _____, Όχι _____

Πληροφορίες για COVID-19

Χρονικό διάστημα που έχετε κρατήσει κοινωνική απόσταση:

- α. Λιγότερο από μία εβδομάδα
- β. Μία εβδομάδα έως ένα μήνα
- γ. Έναν έως δύο μήνες
- δ. Περισσότερο από δύο μήνες

Στην παρούσα χρονική στιγμή εφαρμόζετε την πρακτική της κοινωνικής απόστασης; Ναι____, Όχι____

Εμφάνισε κάποιος στο σπίτι σας συμπτώματα COVID-19; Ναι____, Όχι____

Εάν ναι, πραγματοποίησε τεστ; Ναι____, Όχι____

Εάν ναι, διαγνώσθηκε ως θετικός; Ναι____, Όχι____

Εάν ναι, χρειάστηκε να νοσηλευτεί; Ναι____, Όχι____

Έχει κάποιος από την οικογένειά σας (εντός ή εκτός του σπιτιού σας) πεθάνει λόγω COVID-19 ή σχετιζόμενων επιπλοκών; Ναι____, Όχι____

Κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19 εσείς ή κάποιος από το σπίτι εργάζεσθε/εργασθήκατε στην υγειονομική περίθαλψη με άμεση επαφή με ασθενείς; Ναι____, Όχι____

Κατά τη διάρκεια της πανδημίας εσείς ή οποιοσδήποτε από το σπίτι σας εργασθήκατε/εργάζεσθε σε κάποια δουλειά που θεωρείται ότι είναι υψηλού κινδύνου για έκθεση στον COVID-19; Ναι____, Όχι____

Από τους ενήλικες που διαμένουν στο σπίτι, πόσοι εργάζονται από το σπίτι; _____

Από τους ενήλικες που διαμένουν στο σπίτι, πόσοι σταμάτησαν να εργάζονται ως αποτέλεσμα του COVID-19; _____

Μέρος 2

Σε σύγκριση με την περίοδο ΠΡΙΝ από την πανδημία COVID-19, κατά τη διάρκεια της κοινωνικής απόστασης, υπήρχαν/υπάρχουν περισσότερες ΣΥΓΚΡΟΥΣΕΙΣ στο σπίτι σας σχετικά με...

	Πολύ λιγότερο από πριν	Κάπως λιγότερο από πριν	Το ίδιο όπως και πριν	Κάπως περισσότερο από πριν	Πολύ περισσότερο από πριν	Δεν ισχύει για το σπίτι μου	Προτιμώ να μην απαντήσω
Πώς να περάσετε τον ελεύθερο χρόνο σας (βλέποντας τηλεόραση, χόμπι, παιχνίδια, άσκηση)							
Θέματα φροντίδας παιδιών							
Τις εργασίες των παιδιών για το σχολείο							
Αποφάσεις για τον τρόπο που οι άνθρωποι θα πρέπει να φροντίζουν την υγεία τους (π.χ. λήψη φαρμάκων, επίσκεψη στο γιατρό, επαρκής λήψη τροφής)							
Αποφάσεις για την έξοδο από το σπίτι (π.χ. εξωτερικές δουλειές, ραντεβού, επισκέψεις)							
Αποφάσεις σχετικά με επισκέπτες στο σπίτι							
Συντήρηση σπιτιού (π.χ. καθαριότητα ή τακτοποίηση, πλύσιμο ρούχων, επισκευές)							
Προσωπική υγιεινή							

Φαγητό (π.χ. τι αγοράσθηκε, ποια γεύματα προετοιμάσθηκαν, ή ποσότητα που καταναλώθηκε)							
Εργασία ή απασχόληση (π.χ. εύρεση εργασίας, μετάβαση στην εργασία, απαίτηση για έναν ήσυχο χώρο για εργασία στο σπίτι)							
Οικονομικά θέματα (π.χ. έξοδα, αγορές, πληρωμή λογαριασμών)							
Ιδιωτικότητα ή προσωπικό χώρο							
Ειδήσεις ή μέσα κοινωνικής δικτύωσης (π.χ. παρακολούθηση πάρα πολλών ειδήσεων, τι πιστεύουν οι άνθρωποι από όσα υπάρχουν στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, τι μοιράζονται οι άνθρωποι στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης)							
Αλκοόλ, κάπνισμα ή ναρκωτικά							
Πολιτική							

Σε σύγκριση με την περίοδο ΠΡΙΝ από την πανδημία COVID-19, κατά τη διάρκεια της κοινωνικής απόστασης, υπήρχε/υπάρχει περισσότερη ΣΥΜΠΝΟΙΑ στο σπίτι σας επειδή...

	Πολύ λιγότερο από πριν	Κάπως λιγότερο από πριν	Το ίδιο όπως και πριν	Κάπως περισσότερο από πριν	Πολύ περισσότερο από πριν	Δεν ισχύει για το σπίτι μου	Προτιμώ να μην απαντήσω
Περνάτε μαζί τον ελεύθερο χρόνο (π.χ. χόμπι, τηλεόραση, παίζοντας παιχνίδια, κοινωνικά δίκτυα)							
Συμμετέχετε σε συζητήσεις							
Κάνετε δραστηριότητες άσκησης ή γυμναστικής μαζί							
Εμπλέκεσθε στην εκπαίδευση των παιδιών							
Αντιμετωπίζετε τις προκλήσεις ή επιλύετε τα προβλήματα από κοινού							
Βοηθάτε ο ένας τον άλλο (π.χ. στη χρήση της τεχνολογίας, ανάγκες υγείας)							
Μοιράζεσθε τις δουλειές του σπιτιού (π.χ. μαγείρεμα, κηπουρική, πλύσιμο ρούχων, καθαριότητα)							

Πηγαίνετε μαζί σε υποχρεώσεις εκτός σπιτιού (π.χ. στην αγορά ή στο φαρμακείο)							
Τρώτε μαζί							
Δείχνετε ενδιαφέρον ή συναισθηματική υποστήριξη ο ένας στον άλλον							
Δείχνετε τρυφερότητα (αγκαλιές, φιλιά)							
Έχετε σωματική οικειότητα (σεξουαλικές σχέσεις)							
Μοιράζεσθε θρησκευτικές ή πνευματικές δραστηριότητες (π.χ. προσευχή, διαλογισμός, θρησκευτικά μαθήματα)							
Μοιράζεσθε υλικούς πόρους (π.χ. προσωπικά αντικείμενα, βιβλία, χρήματα)							
Βοηθάτε μαζί τους άλλους (π.χ. εθελοντισμός, φιλανθρωπική εργασία)							

Citation: Behar-Zusman, V., Chavez, J.V. & Gattamorta, K. (*In Preparation*), Developing a Measure of the Impact of COVID-19 Social Distancing on Household Conflict and Cohesion.

Translated by:

Ioanna V. Papathanasiou, Associate Professor, Community Nursing Lab, Faculty of Nursing, University of Thessaly, Larissa, GREECE; Email: iopapathanasiou@uth.gr

Evangelos C. Fradelos, Assistant Professor, Community Nursing Lab, Faculty of Nursing, University of Thessaly, Larissa, GREECE; Email: efradelos@uth.gr

Dimitrios Mantzaris, Teaching Academic Staff, Computational Intelligence and Health Informatics Lab, Faculty of Nursing, University of Thessaly, Larissa, GREECE; Email: dmantzar@uth.gr

Foteini Tzavella, Assistant Professor, Department of Nursing, University of Peloponnese, Tripoli, GREECE; Email: ftzavella@hotmail.com